

Istituto Tecnico per le Attività Sociali

“GIULIO NATTA”

*Liceo Linguistico – Liceo Scientifico – Tecnico Biotecnologie
Sanitarie*

Via Don Giovanni Calabria, 16 - 20132 MILANO

Tel. 02/2590083 - 2593956/7/8 - Fax 02/27200943

e-mail: mite01000v@istruzione.it – pec: mite01000v@pec.istruzione.it

web: www.iis-natta-milano.edu.it

C.F.: 80113190153 - Codice Meccanografico: MITE01000V

CODICE UNIVOCO: UF9Y8M



REGOLAMENTO PALESTRA

Generale

- L'utilizzo dei locali palestra, degli spogliatoi, degli spazi esterni (campo di atletica, basket, pallavolo etc.), degli attrezzi e delle attrezzature sportive è riservato all'uso esclusivo delle classi accompagnate dal docente di scienze motorie.
- Al di fuori del proprio orario di scienze motorie gli alunni non sono autorizzati ad andare in palestra, utilizzare gli spogliatoi o a richiedere il materiale.
- Durante gli intervalli è proibito l'uso della palestra e del materiale così come la permanenza in palestra e negli spogliatoi.
- All'occorrenza, per le attività in ambiente naturale, i docenti di Scienze motorie potranno accompagnare le proprie classi a fare attività al Parco Lambro.

Studenti

- Durante le ore di scienze motorie è obbligatorio l'utilizzo della maglia rossa ufficiale della scuola (reperibile presso DF Sport Specialist, via Palmanova 65, Milano) e di abbigliamento adatto allo svolgimento dell'attività pratica. Per partecipare alla lezione pratica è necessario l'abbigliamento idoneo completo: tuta o pantaloncini, maglietta rossa e scarpe da ginnastica (da utilizzare solo in palestra) si raccomanda di portare ricambi e asciugamani di non usare un abbigliamento succinto o indecoroso.
- Le scarpe vanno sempre allacciate correttamente, i capelli lunghi legati, e bisogna togliere collane, braccialetti, anelli, ecc., in caso di necessità utilizzare solo occhiali anti – infortunistici.
- Aprire con cautela le porte degli spogliatoi prestando attenzione a non urtare le persone.
- Oggetti di valore e documenti devono essere riposti nell'apposita cassetta in palestra (telefoni cellulari, portafogli, chiavi e documenti). La scuola non è responsabile degli oggetti lasciati incustoditi.
- Cambiarsi rapidamente negli spogliatoi e raggiungere al più presto l'insegnante per l'appello in palestra, analogamente al termine della lezione recarsi nell'aula assegnata senza indugi.
- Non mangiare e non bere in palestra (igiene) con particolare riguardo per caramelle e cicche (pericolo di soffocamento!!)
- Non lasciare rifiuti in palestra.
- Non danneggiare le attrezzature con un uso improprio o per incuria o vandalismi.
- Non arrampicarsi o utilizzare gli attrezzi se non previsto esplicitamente dall'insegnante.
- Non aggrapparsi alla rete di pallavolo o ai canestri
- Non spintonare, colpire o insultare i compagni, nemmeno nelle fasi di gioco.
- Non “tirare calci” ai palloni.
- Non “buttarsi” e non sdraiarsi sui materassi.
- Chiedere sempre il permesso al docente per potersi allontanare dalla zona della lezione (campo sportivo o palestra), e solo per pochi minuti, le assenze prolungate risulteranno ingiustificate.

- Controllare, quando si entra in palestra o sulla pista di atletica, che non siano in corso altre attività che possono ledere la propria incolumità e prestare la dovuta attenzione.
- Avvertire immediatamente l'insegnante in caso di infortunio o di malore proprio o di un compagno.
- Rimanere fermi e tranquilli in caso di infortuni ai compagni o agli insegnanti e non ostacolare le operazioni di soccorso.
- Parlare con i compagni con tono di voce moderato, per non aumentare l'inquinamento acustico, in nessun caso le offese e gli insulti saranno tollerati.
- Eseguire solo gli esercizi richiesti dall'insegnante, non disturbare le lezioni facendo ciò che non è funzionale alla lezione stessa.
- Qualora la condotta della classe non fosse opportuna, e mettesse a repentaglio la sicurezza personale, il docente potrà decidere di sospendere momentaneamente l'attività pratica.
- Le classi della succursale, con in orario Scienze Motorie alla prima ora, si recheranno direttamente nella palestra della sede, salvo diverse indicazioni.
- Le classi della succursale che si trovano in sede durante l'ultima ora del giorno, termineranno l'attività in sede.
- Durante il trasferimento da succursale a sede, e viceversa, ad opera dei collaboratori scolastici, gli alunni dovranno tenere un comportamento adeguato, rimanendo compatti, effettuando lo spostamento nel minor tempo possibile.
- Gli alunni esonerati non possono allontanarsi dall'area di svolgimento della lezione (palestra o campo sportivo) e dovranno svolgere un'attività assegnata dal docente.
- Gli alunni che per motivazioni mediche non possono seguire la classe all'esterno rimarranno con un collaboratore scolastico o, in caso di assenza dello stesso, si recheranno in segreteria didattica.

Docenti

- Rispettare la scansione oraria della palestra stabilita a inizio anno.
- In caso di assenza avvisare i colleghi ed i collaboratori che si occupano dello spostamento (succursale).
- Nel caso di presenza di più classi contemporaneamente in palestra cercare di limitare l'inquinamento acustico e utilizzare dispositivi audio se strettamente funzionali alla lezione.
- Non ingombrare con la Cattedra o gli attrezzi le uscite di sicurezza.
- Non far utilizzare l'impianto audio agli studenti.
- Non permettere agli studenti di rimanere in palestra durante l'intervallo e chiudere la palestra stessa.
- Non dare attrezzi della palestra a docenti terzi per attività motorie estemporanee (La responsabilità in caso di infortuni o danni a terzi e alle attrezzature sarebbe proprio solo a loro carico)
- Al termine della lezione accertarsi che tutti gli attrezzi vengano riposti negli appositi spazi.

Collaboratori scolastici

- Vigilare gli studenti durante le fasi di utilizzo degli spogliatoi o quando escono dalla palestra o dal campo per recarsi ai servizi.
- Sorvegliare gli spazi antistanti la palestra per non consentire l'ingresso ad estranei ed allontanare gli studenti del "Besta" dai divani della società "Pro Patria".
- Spostare gli attrezzi su richiesta dei docenti.
- Controllare che il deposito attrezzi venga sempre chiuso a chiave.
- Assistere il docente in caso di infortunio.
- Vigilare sugli studenti che gli vengono temporaneamente affidati (es. alunni allergici che non possono uscire, alunni che per patologie o altri motivi non possono temporaneamente essere ammessi alla lezione, ecc)
- Non aprire in nessun caso la palestra o il deposito attrezzi in assenza del docente, ma effettuare la vigilanza degli studenti nell'atrio.
- Controllare gli spogliatoi ed i bagni ad intervalli regolari per evitare atti di vandalismi.
- Chiudere la palestra durante gli intervalli.
- Chiudere palestra, cassaforte e deposito attrezzi al termine delle lezioni.
- Non assentarsi dalla propria postazione durante le lezioni e gli intervalli e comunque informare i docenti dell'assenza.