

COSTITUZIONE CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO

A.S. 2025/2026

Costituzione del **Centro Sportivo Scolastico (CSS)**, per promuovere l'attività motorie, sportive, educative e formative tra gli studenti e valorizzare il ruolo educativo dello sport nella scuola.

Il centro sportivo scolastico è presieduto dalla Dirigente Scolastica prof.ssa Maria Carla Cucinotta, coordinatore del centro viene nominata la prof.ssa Lista Valentina per l'anno scolastico 2025/2026.

Sono membri effettivi della struttura organizzativa i docenti di Scienze Motorie in servizio presso questo istituto: prof.ssa Giovanna Pasquale, prof. Gianluca Maraschio, prof. Marco Lavermicocca, prof. Maurizio Cosa.

REGOLAMENTO DEL CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO A.S. 2025/2026

Approvato con delibera del Collegio docenti il 07/10/2025

Articolo 1

Il Centro Sportivo Scolastico è finalizzato all'organizzazione dell'attività sportiva scolastica. Esso opera sulla base di un Progetto inserito annualmente nel Piano dell'offerta formativa di Istituto, su indicazioni che il M.I.M. comunica alle scuole attraverso le "Linee Guida" a carattere nazionale e territoriale ed attraverso le Circolari applicative che disciplinano tutte le attività di Educazione fisica, motoria e sportiva delle scuole di ogni ordine e grado.

Articolo 2

Allo sport scolastico viene affidato il compito di sviluppare una nuova cultura sportiva e di contribuire ad aumentare il senso civico degli studenti, migliorare l'aggregazione, l'integrazione e la socializzazione.

Finalità del Centro Sportivo Scolastico è la promozione di iniziative intese a suscitare e consolidare nei giovani la consuetudine all'attività sportiva, come fattore di formazione umana e di crescita civile e sociale.

Articolo 3

Il Centro Sportivo Scolastico persegue i seguenti obiettivi:

- favorire la crescita psicologica, emotiva, sociale, oltre che fisica degli studenti;
- promuovere stili di vita corretti;
- sostenere gli studenti nel vivere il proprio corpo con maggiore serenità e fiducia;
- promuovere il confronto con gli altri per affrontare esperienze in comune e saper essere squadra con spirito positivo;
- offrire la possibilità a tutti gli alunni di conoscere varie discipline sportive anche in ruoli differenti da quello di atleta (esempio: arbitro, segna punti etc); costituire un momento

di confronto sportivo leale e corretto; diffondere i valori positivi dello sport.

Articolo 4

□

Il Centro Sportivo Scolastico opererà attraverso la costituzione di gruppi/squadra di studenti distinti per interessi o discipline sportive e per fasce di età, ponendo doverosa attenzione anche agli allievi con disabilità, con l'intento di contribuire alla promozione delle attività motorie per tutti e alla valorizzazione delle eccellenze.

Le attività programmate nel Centro Sportivo Scolastico saranno finalizzate in parte alla partecipazione ai Giochi sportivi studenteschi, in parte ad approfondire discipline che non sempre è possibile svolgere in orario curricolare.

Articolo 5

Le ore di insegnamento curricolari di Scienze Motorie e Sportive assolvono la funzione di fornire a tutti la preparazione di base e di far emergere propensioni, vocazioni ed attitudini dei singoli. Il naturale completamento della specifica disciplina è affidato alle ore aggiuntive di avviamento alla pratica sportiva, fino ad un massimo di sei settimanali.

Articolo 6

I docenti svolgono attività didattica nella misura massima di sei ore settimanali per ciascuna cattedra completa di scienze motorie (come previsto dall'art. 87 del CCNL), con carattere di continuità per l'intero anno scolastico, curando la diversificazione delle proposte; queste ore devono essere utilizzate con carattere di continuità per tutto l'anno, con l'obiettivo di creare negli alunni un'abitudine sportiva nello stile di vita.

Le ore sono registrate e documentate, dal docente di scienze motorie coinvolto, su apposito registro sul quale viene annotata anche la frequenza degli alunni.

Le ore, inoltre, sono monitorate e rendicontate al Dirigente scolastico per verificare la partecipazione degli alunni e l'effettiva effettuazione delle attività programmate.

Articolo 7

Le attività svolte devono favorire la partecipazione alle manifestazioni sportive studentesche nei vari livelli territoriali e il lavoro svolto dagli alunni deve essere certificato nel quadro delle competenze definite al termine della frequenza dei cicli scolastici.

Articolo 8

Le attività sportive sono realizzate sia in orario mattutino, durante il regolare svolgimento delle lezioni, che in orario pomeridiano.

A livello curricolare potranno essere realizzati:

- Corsi di discipline sportive sia individuali che di squadra;
- Tornei delle varie discipline sportive tra le classi dell'Istituto;
- Uscite didattiche finalizzate all'apprendimento e/o approfondimento di diverse discipline sportive (sport all'aria aperta, sport invernali, ecc.);
- Uscite didattiche finalizzate alla partecipazione alle competizioni sportive scolastiche,

- organizzate dal M.I.M.
- Uscite didattiche finalizzate alla partecipazione alle gare, organizzate dalle varie Federazioni Sportive ed Enti del territorio (tornei inter-classe o inter-istituti, es “Insieme per lo sport” zona municipio 3 Milano)

A livello extracurricolare saranno realizzate:

- Tornei sportivi interclassi e interistituti;
- Avviamento e/o affinamento della pratica di sport sia individuali che di squadra;
- Attività di fitness;
- Preparazione e partecipazione ai Giochi Sportivi Studenteschi.
- Partecipazione ad eventi sportivi promossi dai vari enti di promozione.

Articolo 9

Il Centro è aperto alla formazione di reti e/o collaborazioni di scuole, enti promozionali, società sportive per agevolare sinergie con l'esterno ed ottimizzare l'uso delle risorse umane, strumentali e finanziarie.

Articolo 10

Destinatari del progetto sono tutti gli alunni, i docenti e gli operatori della scuola, che possono liberamente iscriversi alle attività sportive extracurricolari. Gli alunni manifestano la loro libera volontà di aderire all'attività proposte indicando le discipline sportive che intendono praticare nell'apposito modulo di iscrizione predisposto dal docente responsabile.

Per gli alunni minorenni la partecipazione alle attività viene autorizzata, su apposito modulo, dai genitori o da chi ne fa le veci. Gli alunni maggiorenni possono firmare personalmente l'apposito modulo di autorizzazioni.

Gli alunni, per poter partecipare alle attività pratiche, dovranno consegnare al docente coordinatore del CSS il certificato medico sportivo.

Il coordinatore all'inizio dell'anno scolastico produce la proposta scritta del programma delle attività da realizzare, avendo cura di non superare le risorse orarie disponibili. Le attività proposte sono approvate dai competenti organi collegiali e inserite nel Piano dell'offerta formativa, costituendo così parte integrante dello stesso.

Il programma può subire variazioni in corso d'anno di fronte ad esigenze impreviste o in mancanza di risorse finanziarie, su decisione del Dirigente scolastico, sentita la struttura organizzativa del centro.

Articolo 11

Il presente Regolamento entra in vigore dal giorno della pubblicazione sul sito istituzionale dell'Istituto.